

楽々むらの心「にこにこ」「いきいき」「ゆつたり」と

楽々むらの心通信



第31号 H29.7.11 発行



マンドリン演奏会鑑賞

事業案内

- ★ 特別養護老人ホーム (80名定員)
- ★ ショートステイ (20名定員)
- ★ デイサービス (29名定員)
- ★ ケアハウス (30名定員)
- ★ グループホーム (18名定員)
- ★ 居宅支援センター

平成29年7月11日発行

社会福祉法人 あまのほ

楽々むら

(法人本部)

TEL.0796-32-0161 FAX.0796-32-0171

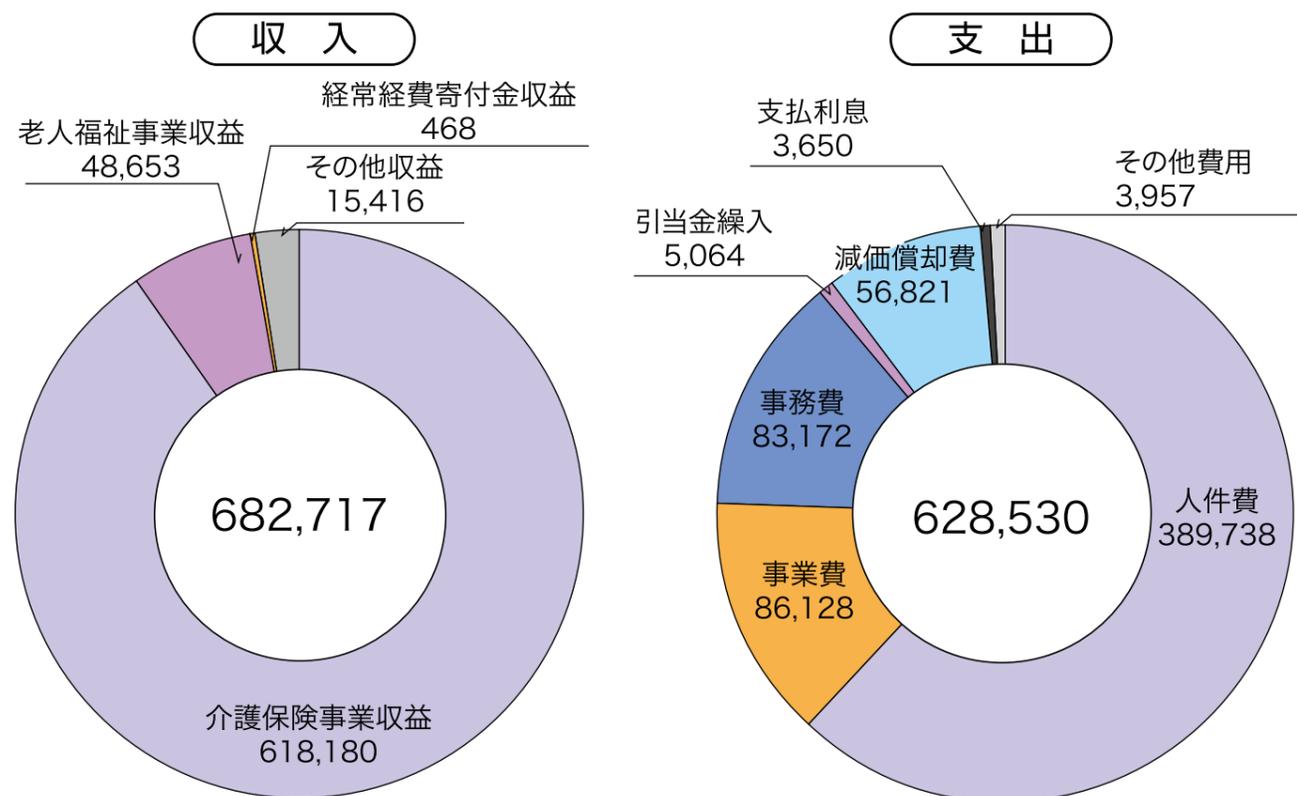
ホームページ/ www.amanoho.com

メールアドレス/ rakurakumura@amanoho.com

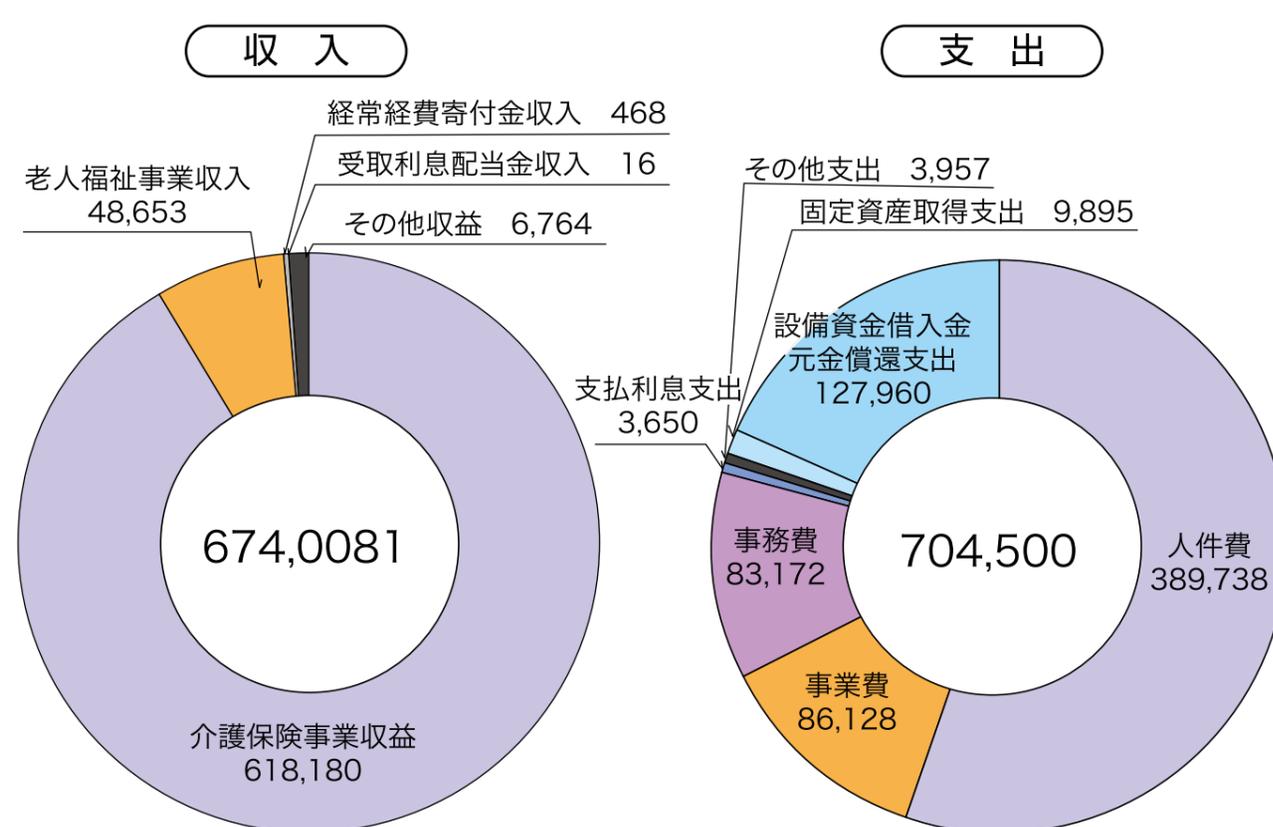
発行責任者 木谷妙子

社会福祉法人あまのほ平成28年度 決算概要

事業活動収支 〈自平成28年4月1日～至平成29年3月31日〉 (単位千円)



資金収支 〈自平成28年4月1日～至平成29年3月31日〉 (単位千円)



貸借対照表 〈平成29年3月31日現在〉 (単位千円)

資産の部		負債の部	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
流動資産	159,200	流動負債	45,225
現金預金	94,714	事業未払い金	13,386
未収金	62,721	預り金	39
立替金	990	職員預り金	2,771
前払費用	737	未払費用	29,029
仮払金	38	固定負債	454,610
固定資産	1,115,594	設備資金借入金	437,840
基本財産	1,088,047	退職給与引当金	16,770
土地	206,000	負債の部合計	499,835
建物	881,047		
定期預金	1,000		
投資有価証券	0		
その他固定資産	27,547		
建物	0		
構築物	12,330		
機械及び装置	1,331		
車輜運搬具	0		
器具及び備品	13,843		
その他の固定資産	43		
資産の部合計	1,274,794		

財産目録 〈平成29年3月31日現在〉 (単位千円)

資産の部		負債の部	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
流動資産	159,199	流動負債	45,225
現金預金	94,714	未払費用	29,029
未収金	62,721	預り金	39
立替金	989	職員預り金	2,771
前払費用	737	事業未払い金	13,386
仮払金	38	固定負債	454,610
固定資産	1,115,595	設備資金借入金	437,840
基本財産	1,088,048	退職給与引当金	16,770
土地	206,000	負債の部合計	499,835
建物	881,048		
定期預金	1,000		
その他固定資産	27,547		
構築物	12,330		
機械及び装置	1,331		
車輜運搬具	0		
器具及び備品	13,843		
その他の固定資産	43		
資産の部合計	1,274,794		



施設長の独り言

発車 オーライ！

ある雑誌に昭和18年生まれ、73歳のバスガイドさん(長谷井さん)の特集が載っていました。この粋な企画は東京の「はとバス」が“懐かしの昭和浪漫紀行”と題して行っており、大変人気を呼んでいるようです。

昭和30年代の濃紺の制服に身を包み、鍛え上げたガイド節(張りのある美声や語り口調)はお客からやんやの拍手を受けています。長谷井さんの笑顔はとても温かく、人を優しく包み込むような人柄が写真から伝わってきました。

彼女は55歳の時に、はとバスを一度退職し、介護のお仕事を11年間されています。そこでも余興代わりにガイドの技を披露し、ご利用者に大いに喜ばれたそうです。

「ガイドの仕事も介護の仕事も共通して大切なのは『おもてなし』の心です。結局、人のお役にたち、人に喜んでいただくことが好きなんです」と長谷井さん。

私はバスガイドはできませんが“人が好き”という点は長谷井さんと共通しているところ

です。自分は人の役に立っていると感じることで、今日も頑張ろうと思います。そして、相手の笑顔を見ると私も幸せな気分になります。

今日もご利用者に力をいただいて楽々号「発車 オーライ!」です。

施設長 木谷 妙子



医務だより

めざせ『8020』歯が元気なら体も元気!!

歯の数は健康の目安!80歳で20本以上残したい!

一般的な成人に何本の歯があるのか、ご存知でしょうか。親知らずがなければ14本ずつの28本です。この28本の歯を大切に一生使い続けなくてはなりません。20本以上の歯があればほとんどのものを噛み砕くことができ、ほぼ満足できる食生活を送ることができるといわれています。歯を失うことは、循環器疾患や糖尿病などのリスクを高め、要介護状態になりやすい、寿命も短縮するともいわれています。



歯周病は高齢になっても口腔ケアで改善する

歯周病は歯垢のなかの細菌によって歯肉に炎症が起きる病気です。治療せずに放置していると歯を支えている骨を溶かしてしまい、歯が抜けてしまいます。歯周病によって歯茎の露出した血管から歯周病菌が血液にのって運ばれてしまい、全身の健康を損なってしまうこともあります。例えば、アルツハイマー病や糖尿病、関節リウマチなどの病気に関係していることがわかっています。自宅でのケアにはデンタルフロスや歯間ブラシなども使って、1日1回は徹底的に歯を磨いてください。歯科医師や自宅でのケアで口の中の歯周病菌のコントロールをする。それが元気な《8020さん》になる秘訣といえます。

今年も楽々むらでは、歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士・介護士・看護師とともに、口腔ケアに力を入れています。

ランチオンマホ

『高血圧症』の食事ポイント

毎年5月は楽々むらの職員健診。去年から始めた健診シリーズ第二弾!今回は『高血圧症』の食事についてお話します。

高血圧症とは、動脈の血圧が正常値よりも高い状態が続いているものを指し、心筋梗塞や心不全、動脈硬化症から狭心症や脳梗塞などの様々な疾患の引き金となります。年齢を重ねるにつれて高血圧症になりやすいため、減塩のポイントを知り予防に努めましょう。

○出汁をしっかり取ろう

風味豊かな出汁を使うと旨味が効き、塩や醤油を減らして塩分を抑えてもおいしく仕上がります。ちなみに、昆布に多い「グルタミン酸」と、かつお節や煮干しに多い「イノシン酸」を一緒に使うと相乗効果で、より一層旨味アップ!



○香辛料や香味野菜を使おう

こしょう・わさび・唐辛子・カレー粉などの香辛料や、青じそ・みょうが・んにく・生姜・葱などの香味野菜を使えば、味にアクセントが加わり減塩しても美味しく食べられます。



○酸味を利用しよう

柑橘類(レモン、柚子、すだち等)やお酢などを活用し、酸味を効かせて塩分を減らしましょう。酸味は味を引き締め、旨味がアップしますよ。焼魚や炒め物にキュッとひと絞り!



○カリウムや食物繊維の多い食品を食べよう

カリウムや食物繊維にはナトリウム排泄を促す働きがあります。カリウムは野菜・いも・海藻・きのこ・果物に多く含まれています。また、海藻やナッツに含まれるマグネシウムにも同じような働きがあります。積極的に摂るとGood!食事で減塩するとともに、運動不足やストレス、喫煙や飲酒などの生活習慣を改善することもお忘れなく。



新人職員を紹介します。

よろしく
おねがいます!



救急救命講習

秋山 早紀

特別養護老人ホーム（月の町）

楽々むらに入職して早4ヶ月が経とうとしています。入職時は不安でいっぱいでしたが、素敵な利用者様、職員の皆さんに囲まれ、毎日楽しく過ごすことができています。これからも精一杯頑張っていきたいので、よろしくお願ひします。

松本 真奈

特別養護老人ホーム（鳥の町）

4月から新人職員として鳥の町に所属しています。まだまだ慣れないことばかりですが、日々勉強させていただいています。ご利用者の方に「にこにこ、いきいき、ゆったり」と過ごしていただけるように、ご利用者の気持ちを考えて行動できるよう頑張っていきたいと思ひます。

濱上 直人

特別養護老人ホーム（風の町）

僕は、入職して早3ヶ月が経ちました。入職当時は不安な思ひがたくさんありましたが先輩職員の方々がやさしくお仕事を教えて下さったお蔭ですぐに職場に慣れることができました。

今日までご利用者さんの笑顔をたくさん見ることができて、とてもうれしいです。

これからも不安なことがたくさんあると思ひますが、お仕事を頑張っていきたいと思ひます。

児島 梓織

グループホーム

春からグループホームでお世話になっています。私は高校を卒業してすぐにごちりに勤めさせていただきました。社会人として働き始め、日々多くの事を先輩職員の方々・ご利用者様から学んでいます。

初めて介護という仕事に携わり、大変なことも多くありますが、先輩方のサポートやご利用者様・ご家族様の「ありがとう」と言う言葉や素敵な笑顔をみせて頂くたびに頑張ろうと思ひます。

これからもご利用者1人1人が充実して生活ができるようなケアを心がけて、一生懸命に頑張っていこうと思ひます。

お知らせ

見学 随時
受け付けます。

お気軽にどうぞ!

ボランティアさん募集!

生きがいづくりと地域福祉の振興に、
貴方の余力を活かしてみませんか。

- ☆行事・事業の手伝い
- ☆ご利用者との語らい
- ☆窓ふき・車いすの清掃
- ☆演芸・歌・芸術活動
- ☆文化・趣味活動

団体・個人は問いません。
お気軽にご参加ください。

連絡・お問い合わせは
楽々むら
0796-32-0161
まで



ご寄付をちょうだい
いたしました。

(平成29年3月~6月まで)

稲垣 和弘様

ありがとう
ございました!

編集後記

新年度も、早いもので1/3が経過しようとしています。

これから、各地で夏の行事が盛んに始まる季節となり、ここ「楽々むら」にも暑い夏がやってきます。自分の体調を維持していく事が大変な時季です。エアコンや扇風機等を上手く利用して、この時期を乗り越えたいものです。

今回は、平成28年度の決算の概要を掲載し、新入職員の紹介をしました。

これからも、新しい風を入れてもらい、時代のニーズに合った福祉施設を目指します。 (S)

当施設は、個人情報保護法に関する法律やガイドラインを遵守し、基本方針に沿った取り組みを行っています。